

# Programme de formation

## Thaï Yoga Massage

### Objectifs

- Présenter et conseiller le thaï yoga massage à un client
- Pratiquer le thaï yoga massage de façon personnalisée
- Connaître et savoir appliquer les principes d'un massage au sol
- Maîtriser le travail en poids de corps, mobilité, ergonomie posturale et respiration

### Prérequis

- Avoir suivi la formation initiation au massage pour les personnes en projet de reconversion professionnelle
- Aucun prérequis pour les professionnel(le)s du secteur du Spa, Esthétique et Médical

### Public concerné

- Professionnel(le)s du secteur du Spa, Esthétique et Médical
- Personnes en projet de reconversion professionnelle
- Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap après étude de la faisabilité

### Programme

#### Jour 1 : 10h - 18h comprenant une pause déjeuner d'1h

- Accueil
- Présentation du programme
- Tour de table
- Test d'auto-positionnement
- Présentation du massage
- Démonstration et pratique filée du massage face postérieure - groupe 1 & 2
- Prise de notes sur le support pédagogique

#### Jour 2 : 10h - 18h comprenant une pause déjeuner d'1h

- Echange questions/réponses et révisions du jour 1
- Danse libre
- Démonstration et pratique filée du massage de chaque côté + transition + face antérieure
- + position assise - groupe 1 & 2
- Prise de notes sur le support pédagogique

### Jour 3 : 10h - 18h comprenant une pause déjeuner d'1h

- Echange questions/réponses et révisions du jour 2
- Projection professionnelle
- Révision de l'ensemble du massage en autonomie ou guidée selon les besoins du groupe
- Evaluation - pratique en autonomie du thaï yoga massage 1h et QCM
- Echange, débriefing et recommandations
- Dessin libre
- Test d'auto-positionnement et questionnaire de satisfaction
- Remise d'une attestation de suivi de formation

### Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- 90% du temps dédié à la mise en pratique
- Utilisation d'un support pédagogique contenant la théorie liée au thaï yoga massage et le protocole de soin

### Modalités d'évaluation et de suivi

- Pratique en autonomie du thaï yoga massage 1h
- Echange, débriefing et recommandations
- Possibilité d'obtenir un certificat d'aptitude délivré par le formateur lors d'un rendez-vous en one to one (60€).

### Durée



21 heures réparties sur 3 jours

### Tarifs



735€ TTC

Le règlement doit être soldé avant le 1<sup>er</sup> de jour de formation

### Modalités d'inscription

L'inscription est confirmée après réception du dossier d'inscription complet.

(entretien téléphonique, convention signée, règlement ou versement d'acompte de 30% effectué)