

# Programme de formation Réflexologie Plantaire Thaï

## Objectifs

- Présenter et conseiller la réflexologie plantaire thaï à un client
- Pratiquer la réflexologie plantaire thaï de façon personnalisée
- Connaître la carte géographique des zones réflexes des pieds
- Repérer les sensibilités et les déséquilibres énergétiques
- Maîtriser le travail en poids de corps et ergonomie posturale

## Prérequis

- Aucun prérequis

## Public concerné

- Professionnel(le)s du secteur du Spa, Esthétique et Médical
- Personnes en projet de reconversion professionnelle
- Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap après étude de la faisabilité

## Programme

### Jour 1

- Accueil
- Présentation du programme
- Tour de table
- Test d'auto-positionnement
- Présentation du massage
- Auto-massage du pied
- Démonstration et pratique filée du massage 1<sup>ère</sup> partie - groupe 1 & 2
- Prise de notes sur le support pédagogique

### Jour 2

- Echange questions/réponses et révisions du jour 1
- Danse Thaï
- Démonstration et pratique filée du massage 2<sup>nd</sup> partie - groupe 1 & 2
- Prise de notes sur le support pédagogique
- Projection professionnelle
- Révision de l'ensemble du massage en autonomie ou guidée selon les besoins du groupe
- Evaluation - pratique en autonomie de la réflexologie plantaire thaï yoga 1h
- Echange, débriefing et recommandations
- Questionnaire de satisfaction
- Remise d'une attestation de suivi de formation

# Programme de formation Réflexologie Plantaire Thaï

## Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- 90% du temps dédié à la mise en pratique
- Utilisation d'un support pédagogique contenant la théorie liée à la réflexologie plantaire thaï et le protocole de soin

## Modalités d'évaluation et de suivi

- Pratique en autonomie de la réflexologie plantaire thaï 1h
- Echange, débriefing et recommandations
- Possibilité d'obtenir un certificat d'aptitude délivré par le formateur lors d'un rendez-vous en one to one (60€).

## Durée



16 heures réparties sur 2 jours

## Tarifs



480€ TTC

Le règlement doit être soldé avant le 1<sup>er</sup> de jour de formation

## Modalités d'inscription

L'inscription est confirmée après réception du dossier d'inscription complet (formulaire rempli, convention signée, règlement ou versement d'acompte de 30% effectué)