

Objectifs pédagogiques

- Présenter et conseiller le massage prénatal en suivi de grossesse
- Pratiquer le massage prénatal de façon personnalisée, en confiance et en sécurité
- Connaitre l'anatomie de la femme enceinte
- Maîtriser le travail en poids de corps, mobilité, ergonomie posturale et respiration

Prérequis

- Avoir suivi la formation initiation au massage pour les personnes en projet de reconversion professionnelle
- Aucun prérequis pour les professionnel(le)s du secteur du Spa, Esthétique et Médical

Public concerné

- Professionnel(le)s du secteur du Spa, Esthétique et Médical
- Personnes en projet de reconversion professionnelle
- Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap après étude de la faisabilité

Programme de formation

Jour 1 : 9h30 - 18h30 comprenant une pause déjeuner d'1h

- Accueil et présentation du programme
- Tour de table et test d'auto-positionnement
- Présentation du massage et de l'approche en conscience du massage
- Physiologie et anatomie de la femme enceinte
- Démonstration et pratique filée du massage du dos et du fessier en position latérale - groupe 1 & 2
- Démonstration et pratique filée du massage des jambes - groupe 1 & 2
- Prise de notes sur le support pédagogique

Jour 2 : 9h30 - 18h30 comprenant une pause déjeuner d'1h

- Echange questions/réponses et révisions du jour 1
- Démonstration et pratique filée du massage de l'abdomen, bras, nuque et cuir chevelu - groupe 1 & 2
- Prise de notes sur le support pédagogique
- Projection professionnelle
- Révision de l'ensemble du massage en autonomie ou guidée selon les besoins du groupe
- Evaluation - pratique en autonomie du massage prénatal 1h et QCM
- Echange, débriefing et recommandations
- Test d'auto-positionnement et questionnaire de satisfaction
- Remise d'une attestation de suivi de formation

Programme de formation

Massage Prénatal

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- 90% du temps dédié à la mise en pratique
- Un test d'auto-positionnement sera remis en début et en fin de formation afin de mesurer la progression des apprenants
- Un support pédagogique sera remis en début de formation contenant la théorie liée au massage prénatal ainsi que le protocole de soin
- Un QCM sera remis à la fin de la session de formation qui permettra d'évaluer la satisfaction générale et les connaissances théoriques sur les différents points abordés lors de la formation

Modalités d'évaluation et de suivi

- Pratique en autonomie du massage prénatal 1h et QCM de connaissances générales
- Echange, débriefing et recommandations
- Possibilité d'obtenir un certificat d'aptitude délivré par le formateur lors d'un rendez-vous en one to one (60€).

Durée



16 heures réparties sur 2 jours

Tarifs



560€ TTC

Le règlement doit être soldé avant le 1^{er} de jour de formation

Modalités d'inscription

L'inscription est confirmée après réception du dossier d'inscription complet.

(entretien téléphonique, convention signée, règlement ou versement d'acompte de 30% effectué)