

# Programme de formation

## Massage Étoile

### Objectifs

- Présenter et conseiller le massage étoile à un client
- Pratiquer le massage étoile de façon personnalisée
- Connaître l'anatomie des zones massées
- Maîtriser le travail en poids de corps, mobilité, ergonomie posturale et respiration

### Prérequis

- Aucun prérequis

### Public concerné

- Professionnel(le)s du secteur du Spa, Esthétique et Médical
- Personnes en projet de reconversion professionnelle
- Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap après étude de la faisabilité

### Programme

#### **Jour 1 : : 9h30 – 18h30 comprenant une pause déjeuner d'1h**

- Accueil
- Présentation du programme
- Tour de table
- Test d'auto-positionnement
- Présentation du massage
- Eveil corporel
- Démonstration et pratique filée du massage du décolleté, des trapèzes, de la nuque et du cuir chevelu – groupe 1 & 2
- Prise de notes sur le support pédagogique
- Démonstration et pratique filée du massage des mains et des pieds – groupe 1 & 2
- Prise de notes sur le support pédagogique
- Projection professionnelle
- Révision de l'ensemble du massage en autonomie ou guidée selon les besoins du groupe
- Evaluation – pratique en autonomie du massage étoile 1h et QCM
- Echange, débriefing et recommandations
- Test d'auto-positionnement et questionnaire de satisfaction
- Remise d'une attestation de suivi de formation

### Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- 90% du temps dédié à la mise en pratique
- Utilisation d'un support pédagogique contenant la théorie liée au massage étoile et le protocole de soin

### Modalités d'évaluation et de suivi

- Pratique en autonomie du massage étoile 1h
- Echange, débriefing et recommandations
- Possibilité d'obtenir un certificat d'aptitude délivré par le formateur lors d'un rendez-vous en one to one (60€).

### Durée



8 heures réparties sur 1 jour

### Tarifs



280€ TTC

Le règlement doit être soldé avant le 1<sup>er</sup> de jour de formation

### Modalités d'inscription

L'inscription est confirmée après réception du dossier d'inscription complet.

(entretien téléphonique, convention signée, règlement ou versement d'acompte de 30% effectué)